

REGULAMIN

XXXII Biegu "HOMOLAN" im. Józefa Duba Kudowa-Zdrój 20.09. 2020 r.

1. ORGANIZATOR:

Kudowskie Centrum Kultury i Sportu

2. PATRONAT

Burmistrz Miasta Kudowa Zdrój Aneta Potoczna

3. TERMIN:

20.09.2020 r. (niedziela)

Start biegów dzieci godz. 10:00

Start biegu głównego godz 11:00

4. MIEJSCE:

Start i meta – bieg dla dzieci: Teatr pod Blachą – Park Zdrojowy w Kudowie-Zdroju

bieg główny: Teatr pod Blachą – Park Zdrojowy w Kudowie-Zdroju

5. ZGŁOSZENIA:

Drogą elektroniczną na adres: i.lichwa@kckis.pl lub w dniu zawodów od godz. 8:30

Limit zgłoszeń:

100 osób w biegu głównym – brak ograniczeń wiekowych

40 osób w biegu dla dzieci – do 10 lat – zgoda rodziców obowiązkowa (załącznik nr. 1)

6. DYSTANSE

Bieg główny – 3,5 km

Biegi dla dzieci – 400 m

Podczas biegu nie będzie dokonywany pomiar czasu.

7. NAGRODY

- Bieg Główny

Nagroda finansowa dla najlepszego zawodnika – 300 zł

Nagroda finansowa dla najlepszej zawodniczki – 300 zł

- Dla dzieci przewidziane nagrody rzeczowe.

8. BRAK OPŁATY STARTOWEJ

Bieg w nowej formule – bieg rodzinny. Udział w biegu jest bezpłatny. Bieg bez rywalizacji, za to z ogromną porcją dobrej, biegowej zabawy.

W ramach uczestnictwa w biegu zawodnik otrzymuje:

- medal
- numer startowy
- zabezpieczenie medyczne
- posiłek regeneracyjny
- punkt odżywczy na trasie i mecie biegu (woda do picia, owoce, izotonik)

9. TRASA:

Bieg dziecięcy – okolice Teatru pod Blachą

Bieg główny -

- trasa prowadzi będzie w rejonie Parku Zdrojowego oraz Góry Parkowej.
- trasa z dużą ilością podbiegów i zbiegów prowadząca po ścieżkach leśnych.
- w niektórych miejscach mogą wystąpić zwężenia.
- przebieg trasy stanowi załącznik nr 2 do regulaminu.
- trasa będzie oznakowana biało-czerwonymi taśmami.

10. POSTANOWIENIA KOŃCOWE:

- uczestnicy biegu ubezpieczają się we własnym zakresie lub przez jednostki delegujące od NW
- zgłoszenie udziału w biegu oraz pobranie numeru startowego jest równoznaczne z akceptacją regulaminu biegu,
- wszystkimi sprawami organizacyjnymi zajmuje się Kudowskie Centrum Kultury i Sportu.

Zapraszamy na trasy biegowe do Kudowy-Zdroju !

Zgoda rodzica / opiekuna prawnego na udział osoby niepełnoletniej w XXXII Biegu "HOMOLAN" im. Józefa Duba w Kudowie-Zdroju

Wyrażam zgodę na udział mojego dziecka / podopiecznego:

Imię i nazwisko: Data urodzenia:

na udział w XXXII Biegu "HOMOLAN" im. Józefa Duba odbywającego się 20 września 2020 r. w Kudowie-Zdroju

Dane rodzica/opiekuna prawnego:

Imię i nazwisko:

Adres:

Telefon kontaktowy:

Akceptuję udział dziecka/podopiecznego w biegu na moją odpowiedzialność, mając na uwadze niebezpieczeństwa i ryzyka wynikające z charakteru i długości biegu które mogą polegać m.in. na ryzyku utraty (pogorszenia), zdrowia lub życia. Oświadczam, iż dziecko/podopieczny posiada dobry stan zdrowia i nie ma przeciwwskazań medycznych do uczestnictwa w imprezie.

.....
data i własnoręczny czytelny podpis rodzica / opiekuna prawnego

Wyrażam zgodę na wykorzystanie wizerunku mojego dziecka / podopiecznego na nieodpłatną publikację wizerunku w materiałach promocyjno – reklamowych oraz na nieodpłatne wykorzystanie wizerunku zawodnika utrwalonego w formie fotografii lub zapisu video związanych z imprezą .

.....
data i własnoręczny czytelny podpis rodzica / opiekuna prawnego

Oświadczam, że zapoznałem się z Regulamin biegu w XXXII Biegu "HOMOLAN" im. Józefa Duba w Kudowie-Zdroju.

.....
data i własnoręczny czytelny podpis rodzica / opiekuna prawnego

